

<p>La Tribuna DE GUADALAJARA</p> <hr/> <p>Castilla La Mancha General</p> <p>Diaria</p>	<p>Tirada: 2.200</p> <p>Difusión: 2.000</p> <p>Audiencia: 8.000</p>	<p>Sección: -</p> <p>Espacio (Cm_2): 693</p> <p>Ocupación (%): 67%</p> <p>Valor (€): 608,78</p> <p>Valor Pág. (€): 904,00</p> <p>Página: 45</p>	
	<p>12/11/2006</p>	<p>Imagen: Si</p>	

DOMINGO 12 DE NOVIEMBRE DE 2006

TJ



Cómo ser feliz en el trabajo

Los expertos aseguran que lo principal es que cada uno se haga responsable de su propia motivación

Muchos opinan que la idea de trabajo y felicidad son, en principio, una combinación paradójica y es que la propia palabra posee culturalmente unas connotaciones negativas de las que difícilmente se puede separar. Sin embargo, es cierto que actualmente los trabajadores se esfuerzan cada vez más por encontrarse bien en el entorno laboral y las empresas, conscientes de esta necesidad, em-

piezan a poner de su parte. Joan y David Elías, exponen en su obra *En busca del Lovework* algunas de las ideas que pueden conducir a jefes y colaboradores a la felicidad. Los autores definen el concepto del Lovework como el punto de encuentro entre empleados y jefes, donde todos se relacionan con respeto y transparencia, y que permite a cada uno sentirse motivado para ir al trabajo cada día. El

clima laboral es una aspecto clave para llevar el trabajo con agrado. Sin embargo, muchos expertos coinciden en que debe ser el propio empleado quien se haga responsable de su motivación y no esperar de la organización en la que desempeña su papel profesional que le motive. Separa el trabajo de la vida personal, así como poseer una actitud positiva constituyen otros aspectos fundamentales.